

# Trainingsdaten Herzgruppe «Fit mit Herz» Januar bis Juli 2026

Turnhalle Maihof «alt», Luzern

Montag 17:30 – ca. 19:00 Uhr

Tag	Datum	Training
Montag	5.1.	Training mit Eri
Montag	12.1.	Training mit Eri
Montag	19.1.	Training mit Eri
Montag	26.1.	Training mit Eri
Montag	2.2.	Training mit Eri
Fasnachtsferien 7.2.2026 – 22.2.2026		
Montag	23.2.	Training mit Eri
Montag	2.3.	Training mit Eri
Montag	9.3.	Training mit Eri
Montag	16.3.	Training mit Eri
Montag	23.3.	Training mit Eri
Montag	30.3.	Training mit Eri
Osterferien 3.4.2026 – 19.4.2026		
Montag	20.4.	Training mit Eri
Montag	27.4.	Training mit Eri
Montag	4.5.	Training mit Eri
Montag	11.5.	Training mit Eri
Montag	18.5.	Training mit Eri
Montag	1.6.	Training mit Eri
Montag	8.6.	Training mit Eri
Montag	15.6	Training mit Eri
Montag	22.6	Training mit Eri
Montag	29.6	Minigolf Felmis
Sommerferien 4.7.2026 – 16.8.2026		

Erika Marti  
Bernstrasse 64  
6003 Luzern

079 724 30 90  
erika.marti24@gmail.com