



Fit mit Herz

Luzern www.fitmitherz.ch

Präsident Hans Peter Stritt
Tel 041 377 46 30 Mobile 076 375 33 09
E-mail hanspeter.stritt@sunrise.ch

Anmeldeformular

Ich bin Herzpatient/in und interessiere mich deshalb, für das Bewegungsprogramm in der Herzgruppe Fit mit Herz, Luzern.

Das Herz-Kreislauf Bewegungsprogramm findet zweimal pro Woche statt.

- Jeweils Montag 17.30 - 19.00 Uhr in der Turnhalle Maihof (Einfachturnhalle) am Schlossberg in Luzern.
- Jeweils Mittwoch 18.00 - 19.30 Uhr in der Sporthalle Hofmatt (Halle 1) in Meggen.

Name _____ Vorname: _____

Adresse: _____

PLZ/Ort: _____

Geburtsdatum: _____

Tel. Privat: _____ **Tel.Geschäft:** _____

E-Mail: _____

Datum: _____ Unterschrift: _____

Ausserdem bin ich interessiert an:

- Entspannung Qi Gong Ernährung
- Aqua- Fitness Wandern

Bitte senden Sie das ausgefüllte Anmeldeformular an:

Hans Peter Stritt
Benzeholzstrasse 19
6045 Meggen
hanspeter.stritt@sunrise.ch