

Trainingsdaten Herzgruppe «Fit mit Herz» August bis Dezember 2026

Turnhalle Maihof «alt», Luzern

Montag 17:30 – ca. 19:00 Uhr

Tag	Datum	Training
Montag	17.8.	Training mit Eri
Montag	24.8.	Training mit Eri
Montag	31.8.	Training mit Eri
Montag	7.9.	Training mit Eri
Montag	14.9.	Training mit Eri
Montag	21.9.	Training mit Eri
Herbstferien 18.9.2026 – 11.10.2026		
Montag	12.10.	Training mit Eri
Montag	19.10.	Training mit Eri
Montag	26.10.	Training mit Eri
Montag	2.11.	Training mit Eri
Montag	9.11.	Training mit Eri
Montag	16.11.	Training mit Eri
Montag	23.11.	Training mit Eri
Montag	30.11.	Training mit Eri
Montag	7.12.	Training mit Eri
Montag	14.12.	Training mit Eri
Weihnachtsferien 21.12.2026 – 3.1.2027		

Erika Marti
Bernstrasse 64
6003 Luzern

079 724 30 90
erika.marti24@gmail.com