

Trainingsdaten Herzgruppe «Fit mit Herz» August bis Dezember 2025

Turnhalle Maihof «alt», Luzern

Montag 17:30 – ca. 19:00 Uhr

Tag	Datum	Training
Montag	18.8.25	Training mit Eri
Montag	25.8.25	Training mit Eri
Montag	1.9.25	Training mit Eri
Montag	8.9.25	Training mit Eri
Montag	15.9.25	Training mit Eri
Montag	22.9.25	Training mit Eri
Herbstferien 27.9.2025 – 12.10.2025		
Montag	13.10.25	Training mit Eri
Montag	20.10.25	Training mit Eri
Montag	27.10.25	Training mit Eri
Montag	3.11.25	Training mit Eri
Montag	10.11.25	Training mit Eri
Montag	17.11.25	Training mit Eri
Montag	24.11.25	Training mit Eri
Montag	1.12.25	Training mit Eri
Montag	8.12.25	Trainingsausfall: Maria Empfängnis
Montag	15.12.25	Training mit Eri
Weihnachtsferien 20.12.2025 – 4.1.2025		

Erika Marti
Bernstrasse 64
6003 Luzern

079 724 30 90
erika.marti24@gmail.com