

Trainingsdaten Herzgruppe "Fit mit Herz" **Januar bis Juli 2026**

Sporthalle 1, Hofmatt 3, Meggen Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr

Tag	Datum	Training
Mittwoch	07. Januar 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	14. Januar 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	21. Januar 2026	Training mit Sylvia
Mittwoch	28. Januar 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	04. Februar 2026	Training mit Sylvia
Sportferien 07.02 - 22.02.2026		
Mittwoch	25. Februar 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	04. März 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	11. März 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	18. März 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	25. März 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	01. April 2026	Training mit Leonie
Frühlingsferien 03.04 - 19.04.2026		
Mittwoch	22. April 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	29. April 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	06. Mai 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	13. Mai 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	20. Mai 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	27. Mai 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	03. Juni 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	10. Juni 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	17. Juni 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	24. Juni 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	01. Juli 2026	Training mit Leonie
Sommerferien 4.07 - 16.08.2026		

Leonie Rohrer / Allmendstrasse 5 / 6055 Alpnach Dorf / 076 801 74 71 / leonie.rohrer@bluewin.ch

Sylvia Kallenbach / Winkelbüelrain 16 / 6043 Adligenswil / 078 745 23 01 / kontakt@me-time-studio.ch