

Trainingsdaten Herzgruppe "Fit mit Herz" **August bis Dezember 2026**

Sporthalle 1, Hofmatt 3, Meggen Mittwoch 18:00 - 19:30 Uhr

Tag	Datum	Training
Mittwoch	19. August 2026	Training mit Sylvia
Mittwoch	26. August 2026	Training mit Sylvia
Mittwoch	02. September 2026	Training mit Sylvia
Mittwoch	09. September 2026	Training mit Jamie
Mittwoch	16. September 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	23. September 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	30. September 2026	Herbstferien
Mittwoch	07. Oktober 2026	Herbstferien
Mittwoch	14. Oktober 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	21. Oktober 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	28. Oktober 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	04. November 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	11. November 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	18. November 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	25. November 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	02. Dezember 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	09. Dezember 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	16. Dezember 2026	Training mit Leonie
Mittwoch	23. Dezember 2026	Weihnachts Ferien
Mittwoch	30. Dezember 2026	Weihnachts Ferien

Leonie Rohrer / Allmendstrasse 5 / 6055 Alpnach Dorf / 076 801 74 71 / leonie.rohrer@bluewin.ch

Sylvia Kallenbach / Winkelbüelrain 16 / 6043 Adligenswil / 078 745 23 01 / kontakt@me-time-studio.ch